

Arepas dulces



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 10min

Tiempo total: 20min , Número de porciones: 4

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/arepas-dulces>

Preparación

Disolver el azúcar en agua. Incorporar la harina de maíz y el azúcar negra disuelto en agua. Amasar y reservar. Sobre una bolsa plástica, poner una pequeña porción de la masa en forma de bola. Aplastar con las manos y cuidar que los extremos no se agrieten. Freír inmersas en aceite vegetal hasta dorar. Escurrir en papel absorbente y servir con queso crema para el desayuno o la merienda.

Ingredientes

- 40 gramo/s Azúcar
- 160 cc. Agua
- 115 gramo/s Harina de maíz
- 35 gramo/s Azúcar negra
- 1 poco Aceite vegetal
- 1 poco Queso Crema

Categorías

Un día normal, Todo el año, Económico, Rápida, Ingrediente extra, Una cocinera experta, Visitas, Postre, Dulces, Colombiana

