

Arepas



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 20min

Tiempo total: 30min , Número de porciones: 6

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/arepas>

Preparación

En un bol, poner el agua y la sal, y añadir la harina de maíz. Mezclar bien con una cuchara de madera hasta que la masa esté homogénea. Con las manos húmedas, hacer seis bolitas y aplastarlas sobre un trozo de papel vegetal. Freírlas en aceite de oliva bien caliente, hasta que se doren por los dos lados. Para rellenarlas, cortarles un extremo y abrirlas. Comer calientes. Fuente: Pequerecetas.com



Ingredientes

- 360 gramo/s Harina de maíz
- 600 cc. Agua
- 1 cucharadita/s Sal

Categorías

Un día normal, Todo el año, Económico, Comida para todos los días, Rápida, Visitas