

Arroz Frito



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 5min , Tiempo de cocción: 15min

Tiempo total: 20min , Número de porciones: 2

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/arroz-frito>

Preparación

Cortar la zanahoria en cubitos y saltear en aceite vegetal a fuego lento junto con las arvejas. Después de unos minutos, agregar el ajo finamente picado y el salame cortado en cubitos. Después de saltear, romper el huevo en el centro. Cocine revolviendo con una cuchara de madera. Agregue la cebolla finamente picada y el arroz cocido. Añadir la salsa de soja y aceite de oliva, mezcle hasta que se caliente . De acuerdo a su gusto, puede agregar otras verduras picadas o pollo frito.

Ingredientes

- 1 Salame
- 1/2 taza/s Chícharos - Arvejas congeladas
- 1 Zanahoria
- 1-2 diente/s Ajo
- 1 Huevo
- 2 Cebollas de Verdeo
- 1/2 taza/s Arroz cocido
- 1-2 cucharada/s Salsa de soja
- 1 cucharadita/s Aceite de oliva
- 1 poco Aceite vegetal

Categorías

Un día normal, Vegetariana, Todo el año, Económico, Cereales, pastas y arroz, Vegetales, Comida para todos los días, Familia, Una cocinera experta

