

Bananas fritas a la miel



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 3min , Tiempo de cocción: 5min
Tiempo total: 8min , Número de porciones: 1

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/bananas-fritas-a-la-miel>

Preparación

Rocie ligeramente una sartén con aceite de oliva y caliente a fuego medio. Coloque las rebanadas de banana en la sartén y cocine durante 1-2 minutos de cada lado. Mientras tanto, mezcle la miel y 1 cucharada de agua. Retire la sartén del fuego y vierta la mezcla de miel sobre la banana. Dejar enfriar y espolvorear con canela.



Ingredientes

- 1 Banana cortada en rodajas
- 1 cucharada/s Miel
- 1 poco Canela
- 1 poco Aceite de oliva

Categorías

Un día normal, Vegetariana, Todo el año, Económico, Vegetales, Rápida, Ingrediente extra, Postre, Dulces, Agridulce