Bocaditos de queso y quinoa

Dificultad:

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 20min
Tiempo total: 35min , Número de porciones: **28**

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: https://srecetas.es/bocaditos-de-queso-y-quinoa

Preparación

Precaliente el horno a 175°C. Mezclar todos los ingredientes en un tazón. Distribuir la mezcla en un mini molde para muffins engrasados, llenando cada taza en la con 1 cucharada colmada de la mezcla. Hornear durante 15-20 minutos. Fuente: http://www.soveryblessed.com/

Ingredientes

- 2 taza/s Quinoa cocida
- 2 Huevos grandes
- 1 taza/s Zanahoria rallada
- 2 Cebollas de Verdeo picadas
- 2 diente/s Ajo picados
- 1/4 taza/s Cilantro fresco picado
- 1/2 taza/s Queso Parmesano rallado
- 2 cucharada/s Harina
- 1/2 cucharadita/s Sal
- 1/4 cucharadita/s Pimienta

Categorías

Un día normal, Cumpleaños, Día Especial, Todo el año, Económico, Cereales, pastas y arroz, Comida para todos los días, Rápida, Una cocinera experta, Visitas, Appetizer-Entrada