# Bolitas de banana y cereales

**Dificultad:**

Tiempo de preparación: 20min , Tiempo de cocción: 0min
Tiempo total: 20min , Número de porciones: **6**

**0** Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

**Autor:** Maria

**Url:** https://srecetas.es/bolitas-de-banana-y-cereales

## Preparación

Poner en un procesador o en el vaso de una batidora los cereales, los dátiles, las rodajas de banana y el extracto de vainilla. Triturar todo hasta que quede una masa compacta bien picada. Luego, añadir las pepitas de chocolate y mezclar todos los ingredientes con la ayuda de una cuchara. Dar forma redonda a las bolitas de banana y cereales y meterlas en el congelador durante unos 10 minutos para que se queden duritas. ¡Así de fácil! Disfrute! Fuente: Recetín.com

## Ingredientes

- 1 taza/s Muesli
- 6 rebanada/s Banana
- 1/2 taza/s Chips de chocolate
- 1 cucharada/s Esencia de vainilla
- 6-7 Dátiles

## Categorías

Un día normal, Cumpleaños, Reducida en calorías, Todo el año, Económico, Cereales, pastas y arroz, Frutas, Comida para todos los días, Para/con niños, Familia, Una cocinera experta, Un pobre estudiante, Chicas delgadas