

# Crema fría de bananas



**Dificultad:**     

Tiempo de preparación: 3hrs. 10min ,  
Tiempo de cocción: 0min  
Tiempo total: 3hrs. 10min , Número de porciones: **2**

**0** Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

**Autor:** Maria

**Url:** <https://srecetas.es/crema-fria-de-bananas>

## Preparación

Cortar las bananas en pequeñas rodajas, envolverlas en papel film y llevarlas al freezer por 3 horas aproximadamente. Retirarlas y procesarlas junto con la leche hasta conseguir una consistencia cremosa. Añadir el dulce de leche, mezclar un poco y servir. Así de fácil, así de rico y así de sano. Puede incorporarla al postre que más le guste. Disfrute!



### Tip para la receta

Se puede anexar chocolate rallado, miel, confitura de frambuesas... la lista es interminable.



## Ingredientes

- ✓ 2 Bananas
- ✓ 125 cc. Leche fría
- ✓ 2 cucharada/s Dulce de leche

## Categorías

Un día normal, Cumpleaños, Todo el año, Económico, Rápida, Recetas de Ayuda, Dulces