

# Curry de vegetales



**Dificultad:** □□□□□

Tiempo de preparación: 20min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 20min , Número de porciones: **3**

**0** Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

**Autor:** Maria

**Url:** <https://srecetas.es/curry-de-vegetales>

## Preparación

Cortar en tiritas todos los vegetales y saltearlos en aceite. Condimentar a gusto. Mezclar el queso crema con curry e incorporar la mecla sobre el salteado. Espolvorear con las semillas y ya está listo para servir!

### ▣ **Tip para la receta**

Puede combinar las verduras que desee.

## Ingredientes

- 2 Cebollas
- 1 Pimiento rojo
- 1 Pimiento verde
- Aceite de girasol c/n
- 300 grs. Queso Crema light
- 1 poco Sal
- 1 poco Pimienta
- 1 cucharada/s Curry
- 1 cucharada/s Sésamo negro
- 1 cucharada/s Sésamo blanco
- 3 Berenjenas

## Categorías

Un día normal, Vegetariana, Todo el año, Económico, Vegetales, Para/con niños, Familia, Aperitivo, Guarniciones

