

Dip de atún y cebollín



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 15min , Número de porciones: 4

Calorías , 0 g Azúcares , 0 g Grasas , 0 g Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/dip-de-atun-y-cebollin>

Preparación

Ecurrir la lata de atún y colocar el atún en un recipiente. Agregue el queso, el yogurt, la sal y la pimienta y mezclar todo bien. Picar los huevos y el cebollín y mezclar en la preparación. Sirva con pan fresco.

Ingredientes

- 1 lata/s Atún
- 200 gramo/s Queso cottage
- 2 unidad/es Huevos duros
- 2 cucharada/s Cebollín picado
- 1 poco Sal
- 1 poco Pimienta
- 2-3 cucharada/s Yogurt blanco

Categorías

Un día normal, Cumpleaños, Diabética, Todo el año, Lácteos y huevos, Comida para todos los días, Rápida, Familia, Aperitivo

