

Dip de hierbabuena



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 15min , Número de porciones: 1

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Daniela

Url: <https://srecetas.es/dip-de-hierbabuena>

Preparación

Ralle finamente el pepino, añada una cucharadita de sal y deje reposar 5 minutos. Luego exprima el exceso de agua y mezcle el pepino con el yogur y la menta.

Condimente con un poco de jugo de lima, cáscara, aceite de oliva, sal, pimienta y cubra con pimienta de cayena.

Ingredientes

- 1 unidad/es Lima
- 100 gramo/s Pepino
- 150 gramo/s Yogurt blanco griego
- 1 cucharada/s Aceite de oliva
- 0,5 cucharadita/s Pimienta de cayena
- 1 puñado/s Menta picada (hierbabuena)
- 1 poco Sal
- 1 poco Pimienta

Categorías

Cumpleaños, Hindú, Vegetariana, Económico, Lácteos y huevos, Rápida, Ensalada

