

Dip de mango y menta



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 20min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 20min , Número de porciones: 4

Calorías , 0 g Azúcares , 0 g Grasas , 0 g Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/dip-de-mango-y-menta>

Preparación

In un tazón, combine todos los ingredientes. Mezcle bien y deje reposar por 10-15 minutos. Transfiera la preparación a un tazón para servir. Servir con chips de tortilla.

Ingredientes

- 2 Mangos maduros, pelados y cortados en cubitos
- 1/2 taza/s Cebolla morada picada fina
- 1/2 taza/s Pimiento rojo picado fino
- 1 poco Chile Jalapeño picado y sin semillas
- 1/4 taza/s Jugo de limón
- 1 cucharada/s hojas de Menta

Categorías

Un día normal, Día Especial, Reducida en calorías, Vegetariana, Todo el año, Económico, Vegetales, Rápida, Ingrediente extra, Familia, Aperitivo, Ensalada

