

Ensalada americana



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 15min , Número de porciones: 6

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-americana>

Preparación

Cortar las naranjas y los pomelos a vivo, y las manzanas en tajadas bien finas. En una fuente de presentación acomodar las verduras de hoja, los gajos de fruta, el apio cortado en ruedas, rociar todo con la vinagreta y a último momento espolvorear con la pimienta molida. Disfrute! Fuente: Revista Maru

Ingredientes

- 2 Naranjas
- 2 Pomelos rosados
- 2 Manzanas verdes
- 1 atado/s Rúcula
- 1 unidad/es Radicchio tierno
- 1 poco Lechuga
- 300 gramo/s Apio
- Para la vinagreta: 1 cucharada/s Jugo de limón
- 4 cucharada/s Aceite de oliva
- 1 poco Sal
- 1 poco Pimienta

Categorías

Un día normal, Reducida en calorías, Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Frutas, Vegetales, Comida para todos los días, Rápida, Una cocinera experta, Ensalada, Agridulce

