

# Ensalada con color



**Dificultad:** □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 15min , Número de porciones: 4

**0** Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

**Autor:** Maria

**Url:** <https://srecetas.es/ensalada-con-color>

## Preparación

Poner el maíz en un recipiente grande junto con los tomates, el pepino, el pimiento y la cebolla. Revuelva para mezclar uniformemente. Añadir los aguacates picado y revuelva suavemente. Mezcle los ingredientes restantes en un tazón pequeño para hacer el aderezo. Verter sobre la ensalada y revolver para mezclar. Sirva inmediatamente o almacenar en el refrigerador en un recipiente hermético.

## Ingredientes

- 1 puñado/s Maíz - Choclo
- 1 taza/s Tomates Cherry cortados a la mitad
- 1 taza/s Pepino picado
- 1 taza/s Pimiento rojo picado
- 1 cucharada/s Cebolla morada picada
- 2 Aguacates medianos
- 1 cucharada/s Aceite de oliva
- 1/2 cucharada/s Jugo de limón
- 1/2 cucharada/s Jugo de lima
- 1/2 cucharada/s Miel
- 3/4 cucharadita/s Sal

## Categorías

Un día normal, Reducida en calorías, Vegetariana, Primavera, Verano, Económico, Vegetales, Comida para todos los días, Rápida, Familia, Un pobre estudiante, Chicas delgadas, Ensalada

