

Ensalada Dakota



Dificultad: 🍴🍴🍴🍴🍴

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 15min , Número de porciones: 2

0 Calorías , 0 g Azúcares , 0 g Grasas , 0 g Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-dakota>

Preparación

Ponga los cubitos de aguacate, tomate y mozzarella en un bol. Rocíe con aceite de oliva. Agregue la albahaca, la sal y la pimienta. Mezclar suavemente. Disfrute.



Tip para la receta

Es aconsejable que la coma de inmediato ya que el aguacate corre el riesgo de ponerse oscuro.

Ingredientes

- ✓ 2 Aguacates pelados sin carozo
- ✓ 1 paquete de 2 Mozzarellas
- ✓ 2-3 Tomates cortados en cubo
- ✓ 2 cucharada/s Aceite de oliva
- ✓ 2 cucharadita/s Albahaca
- ✓ 1 poco Sal
- ✓ 1 poco Pimienta

Categorías

Un día normal, Reducida en calorías, Vegetariana, Primavera, Verano, Otoño, Invierno, Todo el año, Económico, Lácteos y huevos, Vegetales, Comida para todos los días, Rápida, Familia, Un pobre estudiante, Chicas delgadas, Ensalada

