

Ensalada de ananá y langostinos



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min
Tiempo total: 15min , Número de porciones: 4

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-de-anana-y-langostinos>

Preparación

Cocinar los langostinos en una sartén con un chorrito de aceite. Luego, colocar sobre una ensaladera los langostinos cocidos, los palmitos en rodajas gruesas, el ananá en cubos, el apio picado, el jamón en tiras finas. Salpimentar, rociar con jugo de limón, aderezar con la salsa golf y servir. Disfrute!
Fuente: Recetas Natura

▣ **Tip para la receta**

Puede agregar arroz si lo desea.

Ingredientes

- 300 gramo/s Langostinos
- 1 lata/s Palmitos
- 4 rebanada/s Piña - Ananá
- 2-3 Apios
- 200 gramo/s Jamón Cocido
- 1 poco Sal
- 1 poco Pimienta
- Jugo de 1 limón
- 100 gramo/s Salsa Golf

Categorías

Un día normal, Navidad, Año Nuevo, Día Especial, Todo el año, Económico, Pescados y frutos de mar, Frutas, Comida para todos los días, Rápida, Ensalada, Agridulce

