

Ensalada de atún



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 30min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 30min , Número de porciones: 8

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-de-atun>

Preparación

1: Saltear el atún con sal y pimienta en una sartén con aceite de oliva. Reservar y enfriar.

2: Cocer las papas con piel. Pelar y cortar en dados. Paso 3: Verter la mayonesa deseada

al atún y las papas. Paso 4. Trocear la cebolla; cortar la lechuga a modo juliana

añadirlos con los tomates partidos en dos a la ensalada, junto las alcaparras y aceitunas negras. Mezclar los ingredientes, añadiendo la sal y pimienta a gusto.

Ingredientes

- Hojas de Lechuga a gusto
- 2 lata/s Atún
- 12 Tomates Cherry
- 300 grs. Papa
- 1 Cebolla
- 100 grs. Aceitunas Negras
- 75 grs. Alcaparras
- Mayonesa
- Sal y pimienta

Categorías

Un día normal, Navidad, Día Especial, Rápida, Ensalada

