

# Ensalada de calabaza y manzana



**Dificultad:** □□□□□

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 30min

Tiempo total: 40min , Número de porciones: 4

**0** Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

**Autor:** Maria

**Url:** <https://srecetas.es/ensalada-de-calabaza-y-mazana>

## Preparación

Poner las pasas en un pequeño plato y cubrir con agua caliente. Dejar reposar durante 30 minutos. Una vez que las pasas estén regordetas, escurra y coloque en un bol con la manzana y la calabaza. Vierta el jugo de limón y mezcle bien. Sazone a gusto con sal y pimienta y sirva inmediatamente.

## Ingredientes

- 3 cucharada/s Pasas de uvas
- 2 Manzanas ácidas, peladas y ralladas
- 1 taza de Calabaza triturada
- 2 cucharadita/s Jugo de limón
- Sal a gusto
- Pimienta a gusto

## Categorías

Diabética, Ensalada

