

Ensalada de espinacas y frutilla



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 15min , Número de porciones: 4

Calorías , 0 g Azúcares , 0 g Grasas , 0 g Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-de-espinacas-y-frutilla>

Preparación

Para el aderezo, batir el aceite, el vinagre, el azúcar, las semillas de sésamo, la salsa de soja, el zumo de naranja, las semillas de amapola, y el pimentón. Poner a un lado. Colocar las espinacas y las fresas en un tazón grande. Cubra con el aderezo y revuelva para combinar. Cubrir con las almendras antes de servir.

▣ **Tip para la receta**

Advierta a su estómago de lo fabulosa de esta receta!

Ingredientes

- 2 cucharada/s Aceite de oliva
- 2 cucharada/s Vinagre de sidra de manzana
- 2 cucharada/s Azúcar
- 1 cucharada/s Sésamo
- 1 cucharada/s Salsa de soja
- 1 cucharada/s Zumo de Naranja
- 1 cucharada/s Semillas de amapola
- 1 cucharada/s Pimentón molido
- 150 gramo/s Espinaca
- 200 gramo/s Fresas-Frutillas
- 1/2 taza/s Almendras

Categorías

Un día normal, Día de la Madre, Año Nuevo, Día Especial, Día de San Valentín, Vegetariana, Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Comida para todos los días, Familia, Ensalada



