

Ensalada de frutas diferente



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 10min , Número de porciones: 4

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-de-frutas-diferente>

Preparación

Mezclar la miel y el jugo de los dos limones. Con la ayuda de una cuchara mezclar todo hasta que quede como si fuera una salsa. Limpiar y pelar toda la fruta, y cortarla en el orden siguiente. Primero colocar las uvas en un bol. Añadir las rodajas de frutillas, la banana en rodajas, la manzana en cubitos y por último los arándanos. Verter sobre las frutas el jarabe de limón y miel preparado, y mezclar bien para que todas las frutas se empapen por igual. Para que todas las frutas absorban el sabor de la miel con el limón, dejar reposar en la heladera durante unos 30 minutos antes de servirla. Disfrute! Fuente: Recetín.com



Ingredientes

- 250 gramo/s Frutillas
- 1 racimo Uva
- 2 Manzanas
- 2 Bananas
- 125 gramo/s Arándanos frescos o congelados
- Jugo de 2 limones
- 3 cucharada/s Miel

Categorías

Un día normal, Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Frutas, Rápida, Para/con niños, Familia, Una cocinera experta, Postre