

Ensalada de frutas especial



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 15min , Número de porciones: 4

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-de-frutas-especial>

Preparación

Cortar todas las frutas en trocitos, pelar la granada, cortar el kiwi en rodajas, pelar el pomelo y partirlo en trozos, las fresas, las uvas y la manzana. Una vez que tenga todo partido reservar la fruta en un recipiente. Con las naranjas vacías (puede ayudarse de un vaciador o de un cuchillo con punta para dejarlas limpias), empezar a decorarlas con los clavos de olor haciendo las formas que quiera. Una vez listas, añadir las frutas y rociarlas con un poco de jugo de naranja. Colocar hojitas de menta por arriba. Disfrute!
Fuente: Recetin.com

Ingredientes

- 4 Naranjas grandes
- 250 gramo/s Fresas-Frutillas
- 250 gramo/s Uvas blancas
- 1 Granada
- 2 Kiwis
- 1 Pomelo rojo
- 150 gramo/s Uvas rojas
- 1 Manzana
- 1 puñado/s Clavo de olor
- 1 puñado/s Menta

Categorías

Un día normal, Reducida en calorías, Vegetariana, Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Frutas, Comida para todos los días, Para/con niños, Familia, Chicas delgadas, Visitas, Postre, Dulces

