

Ensalada de frutas mojito



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 15min , Número de porciones: 4

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-de-frutas-mojito>

Preparación

Mezcle el azúcar y el agua en una cacerola pequeña a fuego lento. Calentar hasta que el azúcar se haya disuelto completamente. Deje que se enfríe. Agregue el jugo de lima. Rocíe sobre la fruta picada y revuelva suavemente hasta que se mezclen. Espolvorear con menta fresca y revuelva suavemente justo antes de servir. Disfrute!

▫ Tip para la receta

El jugo de lima puede ser reemplazado por jugo de 1/2 limón y 1/2 taza de ron.



Ingredientes

- 8 taza/s Fruta fresca picada (frutillas, duraznos, arándanos, kiwi, uva, melón, nectarinas, ciruelas, etc.)
- 3/4 taza/s Azúcar
- 1/4 taza/s Agua
- Jugo de 1/2 lima
- 2 cucharada/s Menta fresca picada

Categorías

Un día normal, Reducida en calorías, Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Frutas, Rápida, Para/con niños, Familia, Postre, Dulces, Agridulce