

Ensalada de frutilla con semilla de amapola



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 15min , Número de porciones: 6

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-de-frutilla-con-semilla-de-amapola>

Preparación

En un tazón mediano, mezcle el azúcar, las semillas de amapola, la cebolla, los vinagres y el aceite. Cubra y refrigere hasta que esté listo para usar. En un tazón mediano, mezcle la rúcula, las frutillas, el queso de cabra y las almendras. Mezcle con el condimento y servir inmediatamente.

Ingredientes

- Para el condimento: 1/2 taza/s Azúcar
- 1 cucharada/s Semillas de amapola
- 2 cucharadita/s Cebolla rallada
- 1/4 taza/s Vinagre de vino
- 1/4 taza/s Vinagre de sidra de manzana
- 1/2 taza/s Aceite vegetal
- 4 taza/s Rúcula
- 1 taza/s Frutillas cortadas en rebanadas
- 1/3 taza/s Queso de cabra
- 1/4 taza/s Almendras picadas

Categorías

Un día normal, Reducida en calorías, Primavera, Verano, Todo el año, Comida para todos los días, Rápida, Ensalada, Agridulce

