

# Ensalada de naranja e hinojos



**Dificultad:** □□□□□

Tiempo de preparación: 5min , Tiempo de cocción: 0min  
Tiempo total: 5min , Número de porciones: 4

**994** Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

**Autor:** Maria

**Url:** <https://srecetas.es/ensalada-de-naranja-e-hinojos>

## Preparación

Cortar las extremidades del hinojo, cortarlo en cuartos y lavararlo. Una vez limpio, cortarlo tipo pluma. Con la naranja, pelarla sacando toda la parte blanca y cortarla a la mitad y luego en rodajas. Meter el hinojo, la naranja y las anchoas en una ensaladera, agregar el aceite, la sal y la pimienta a gusto y servir.

## Ingredientes

- 2 Naranjas
- 1 Hinojo
- 6-8 Anchoas
- 1 poco Aceite de girasol
- 1 poco Sal
- 1 poco Pimienta

## Categorías

Un día normal, Libre de Gluten , Libre de Gluten , Libre de Gluten , Todo el año, Económico, Económico, Frutas, Comida para todos los días, Familia

