

Ensalada de pollo y palta



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 10min , Número de porciones: 8

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-de-pollo-y-palta>

Preparación

Para la ensalada, mezclar todos los ingredientes y enfriar. Para el aderezo, coloque todos los ingredientes en un procesador de alimentos y mezcle hasta que esté suave. Enfríe y sirva junto con la ensalada de pollo.

Ingredientes

- 3 taza/s Pollo cocido picado
- 3 taza/s Arroz cocido
- 2 Paltas peladas y picadas
- 2 cucharada/s Jugo de limón
- 3/4 taza/s Cebolla picada
- 1 taza/s Mayonesa
- 1-2 cucharadita/s Pimienta
- 1 cucharadita/s Sal
- 1/4 gramo/s Perejil fresco picado
- Para el aderezo: 1 Palta pelada y picada
- 2 cucharada/s Jugo de limón
- 1 taza/s Mayonesa
- 1/2 taza/s Crema agria
- 1/2 cucharadita/s Salsa Worcester
- 1/3 taza/s Cebolla
- 2 diente/s Ajo picados
- 1 cucharadita/s Sal
- 1 cantidad mínima Pimienta de cayena
- 1 poco cubitos de pan tostados

Categorías

Un día normal, Todo el año, Económico, Aves y conejos, Vegetales, Comida para todos los

días, Ingrediente extra, Familia, Gourmet,
Ensalada

