

Ensalada de rúcula



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 10min , Número de porciones: 4

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-de-rucula>

Preparación

Lavar y escurrir muy bien la rúcula Pelar y cortar en láminas finitas las peras. Cortar en láminas (con el pelapapas) el queso. Colocar la rúcula y las peras en la ensaladera, aderezar con sal, pimienta, el aceto y el aceite, cubrir con las láminas de queso, y a comer!!

Ingredientes

- 4 atado/s Rúcula
- 2 Peras
- 200 gramo/s Queso provolone o parmesano
- 2 cucharada/s Aceite de oliva
- 1 cantidad mínima Aceto balsámico
- 1 poco Sal
- 1 poco Pimienta

Categorías

Un día normal, Primavera, Verano, Otoño, Invierno, Todo el año, Económico, Lácteos y huevos, Comida para todos los días, Rápida, Un pobre estudiante, Ensalada

