

Ensalada mediterránea



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 10min , Número de porciones: 4

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-mediterranea>

Preparación

Mezcle todos los ingredientes en un plato mediano para servir. Rociar con vinagreta de tomates secos:

<http://www.srecepty.es/vinagreta-de-tomates-secos> Fuente: <http://addapinch.com/>

Ingredientes

- 4 taza/s Hojas verdes (lechuga, albahaca, rúcula, etc.)
- 2 Tomates medianos picados
- 3 Pepinos medianos picados
- 1/2 Cebolla morada cortada en tiras
- 225 gramo/s Queso feta

Categorías

Un día normal, Italiana, Reducida en calorías, Primavera, Verano, Todo el año, Comida para todos los días, Familia, Ensalada

