

Ensalada otoñal de manzanas



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 10min , Número de porciones: 2

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/ensalada-otonal-de-manzanas>

Preparación

En un tazón mediano, mezcle las manzanas, almendras, arándanos, cerezas y yogurt hasta que esté bien cubierto.

▫ **Tip para la receta**

Puede utilizar cerezas y arándanos frescos, si así lo desea.

Ingredientes

- 4 manzanas verdes, peladas y cortadas en cubos
- 1/4 taza de Almendras peladas y tostadas
- 1/4 taza de Arándanos secos
- 1/4 taza de Cerezas secas
- 1 pote de Yogurt blanco

Categorías

Otoño, Comida para todos los días, Ensalada

