

Frozen Yogurt con Fruta



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 20min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 20min , Número de porciones: 2

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/frozen-yogurt-con-fruta>

Preparación

Procese las fresas en la licuadora hasta que queden suaves. También puede hacer puré con un machacador de papas. Revuelva el puré en el yogur congelado y cubra con los arándanos y las frambuesas.

Ingredientes

- 3 tazas de Fresas en rodajas
- 1/4 taza/s de Yogurt de vainilla descremado
- 2 tazas de Arándanos
- 1 taza de Frambuesas

Categorías

Un día normal, Reducida en calorías, Económico, Rápida, Ingrediente extra, Un pobre estudiante, Chicas delgadas, Postre

