

# Frutas en ananá



**Dificultad:** □□□□□

Tiempo de preparación: 20min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 20min , Número de porciones: 4

**0** Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

**Autor:** Maria

**Url:** <https://srecetas.es/frutas-en-anana>

## Preparación

Vaciar el ananá retirando su pulpa, y conservar en la heladera la cáscara vacía. Cortar la pulpa del ananá en cubos, como así también la del mango y la naranja. Cortar la banana en rodajas y rociarlas con el jugo del limón, descarozar las cerezas y cortarlas a la mitad, unir todas las frutas e incorporarles el azúcar y el licor. Mezclar bien y rellenar con esta preparación el ananá vacío, intercalando con bochas de helado. Decorar con hojas de menta. Disfrute bien frío. Fuente: Revista Maru

## Ingredientes

- 1 Piña - Ananá
- 1 Mango
- 1 Naranja
- 1 Banana
- 1/2 Limón
- 10 Cerezas
- 6 cucharada/s Azúcar
- 2 cucharada/s Licor de cerezas o naranjas
- 500 gramo/s Helado de vainilla
- 1 poco Menta

## Categorías

Cumpleaños, Día Especial, Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Frutas, Rápida, Para/con niños, Familia, Una cocinera experta, Visitas, Postre

