

Gazpacho de frutilla



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min
Tiempo total: 15min , Número de porciones: 4

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/gazpacho-de-frutilla>

Preparación

En el procesador de alimentos, pulsar las frutillas, el mango, el pimiento, la cebolla, el jalapeño, el aceite, el cilantro, 2 cucharadas de jugo de limón y 3 cucharadas de miel de ágave hasta formar un puré, pero aún con un poco de textura. En un tazón pequeño, mezcle el yogurt el resto del jugo de limón y la 1 cucharadita restante de ágave, mezclar hasta que quede suave. Sirva el gazpacho en platos hondos, rematando con una cucharada de yogur, ralladura de limón y sazone con sal. Fuente y foto: <http://www.thecurvycarrot.com/>

Ingredientes

- 1 kgrs. Frutillas sin cabos y cortadas a la mitad
- 1 Mango pelado y picado
- 1/2 taza/s Pimiento rojo picado
- 1 Cebolla grande picada
- 1-2 cucharadita/s Chile Jalapeño picado
- 2 cucharada/s Aceite de oliva
- 2 cucharada/s Cilantro
- 1/4 taza/s Jugo de limón
- 4 cucharada/s Miel de ágave
- 1/2 taza/s Yogurt descremado
- 1 poco Sal

Categorías

Un día normal, Española, Vegetariana, Todo el año, Económico, Frutas, Vegetales, Comida para todos los días, Ingrediente extra, Sopa, Agridulce

