

Gazpacho



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 5min

Tiempo total: 20min , Número de porciones: 4

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/gazpacho>

Preparación

Limpiar, pelar y retirar las semillas de los tomates y de los pimientos. Pelar el pepino y la cebolla y picar los ajos. Trocear todas las verduras y colocarlas en un bol con sal, aceite y vinagre. Triturar con la batidora hasta que se forme un puré fino. Agregar agua, mezclar bien y comprobar el punto de sal.

Ingredientes

- 100 grs. Cebolla
- 150 grs. Pepino
- 1 kg. Tomate maduros
- 1 Pimiento rojo y 1 verde
- 4 cucharada/s Aceite de girasol
- 2 dientes de Ajo
- Vinagre
- 1 lt Agua
- Sal

Categorías

Diabética, Plato Principal

