

# Helado de arándanos



**Dificultad:** □□□□□

Tiempo de preparación: 1 min , Tiempo de cocción: 0min  
Tiempo total: 1 min , Número de porciones: **4**

**0** Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

**Autor:** Maria

**Url:** <https://srecetas.es/helado-de-arandanos>

## Preparación

Ponga 4 vasos pequeños en el congelador, Cuando ya esté listo para preparar el helado, divida los arándanos en los vasos fríos. Aparte, poner la miel y el yogur y las hojas de menta en el procesador de alimentos y mezcle. A continuación, añadir las moras congeladas y procese de nuevo hasta que se mezclen. Verter cucharadas de la preparación sobre los arándanos y servir. Yum.

## Ingredientes

- 500 gramo/s Arándanos congelados
- 150 gramo/s Moras
- 3-4 cucharada/s Miel
- 500 gramo/s Yogurt blanco
- 1 poco Menta fresca

## Categorías

Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Lácteos y huevos, Rápida, Para/con niños, Familia, Visitas, Postre, Dulces

