

Licuada de bananas



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 15min , Número de porciones: 2

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/licuado-de-bananas>

Preparación

Agregar la banana cortada y el azúcar en una licuadora junto con la leche. Licuar hasta que adquiera una textura cremosa. Luego agregue el hielo y licúe otra vez. Puede espolvorearse la superficie con cacao.

Ingredientes

- 3 Bananas en rodajas
- 3 cucharada/s Azúcar
- 1 1/2 taza/s Leche
- Hielo a gusto

Categorías

Un día normal, Día Especial, Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Frutas, Rápida, Para/con niños, Familia, Refrescos para fiestas

