

# Postre de yogurt y mango



**Dificultad:** 🍴🍴🍴🍴🍴

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 10min , Número de porciones: 2

**0** Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

**Autor:** Maria

**Url:** <https://srecetas.es/postre-de-yogurt-y-mango>

## Preparación

Pelar y cortar el mango en trozos, pasarlo por la batidora, triturarlo, añadirle unas gotas de limón y triturar de nuevo. Si es necesario añadir azúcar. Poner el yogur en un bol, añadir la leche de coco, el azúcar y batir. Repartir el yogur en dos copas, añadir el mango y finalizar con las virutas de coco. Disfrute! Fuente:

<http://www.margotcosasdelavida.com>

## Ingredientes

- ✓ 1 Yogurt blanco
- ✓ 4 cucharada/s Leche de coco
- ✓ 1 poco Coco rallado
- ✓ 1 Mango grande
- ✓ 1 gota/s Jugo de limón
- ✓ 1 poco Azúcar (a gusto)

## Categorías

Día de San Valentín, Todo el año, Económico, Frutas, Lácteos y huevos, Rápida, Para/con niños, Familia, Una cocinera experta, Visitas, Postre

