

Repollitos de brusela al ajo



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 50min

Tiempo total: 1 hrs. 0min , Número de porciones: 4

Calorías , 0 g Azúcares , 0 g Grasas , 0 g Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/repollitos-de-brusela-al-ajo>

Preparación

Coloque una la rejilla de horno en el centror y precalentar a 220°C. En una fuente para hornear mezcle los repollitos de Bruselas, el ajo, el agua, el aceite, la sal y la pimienta extendiendo todo en una sola capa. Hornear durante 40-50 minutos, hasta que caramelize a gusto, revolviendo una vez a los 25 minutos del tiempo de cocción. Retire del horno y echar los repollitos de Bruselas en una fuente de presentación.



Ingredientes

- 1 kgrs. Repollo
- 5 porción/es Ajo
- 1/2 taza/s Agua
- 2 cucharada/s Aceite de oliva
- 1 cucharada/s Sal
- 1 cucharada/s Pimienta

Categorías

Un día normal, Vegetariana, Vegetales, Familia