

Roll de lechuga



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 20min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 20min , Número de porciones: 2

Calorías , 0 g Azúcares , 0 g Grasas , 0 g Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/roll-de-lechuga>

Preparación

Picar la carne de pollo y las frutas, mezclar en un tazón. Mezcle la manteca de maní, mayonesa y miel y agregue las frutas combinando bien. Coloque la mezcla en hojas de lechuga abiertas, enrollar y servir.

Ingredientes

- 1/2 taza/s Pollo cocido y picado
- 2 cucharada/s Manzana cortada en cubitos pequeños
- 2 cucharada/s Uvas negras o rojas
- 2 cucharada/s Manteca de maní
- 1 cucharada/s Mayonesa light
- 2 cucharada/s Miel
- 2 hoja/s grandes Lechuga

Categorías

Un día normal, Un día normal, Un día normal, Día Especial, Reducida en calorías, Vegetariana, Todo el año, Vegetales, Rápida, Una cocinera experta, Un pobre estudiante, Chicas delgadas, Visitas, Appetizer-Entrada

