

Sandwich de palta y pepino



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 15min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 15min , Número de porciones: 4

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/sandwich-de-palta-y-pepino>

Preparación

En un tazón pequeño, mezcle el queso crema, la sal y la pimienta. Untar alrededor de 1 cucharada de esta mezcla sobre 4 rebanadas de pan Coloque encima las espinacas, el pepino, el aguacate y brotes de soja. Cubra con la otra rebanada de pan. Sirva inmediatamente.

▣ Tip para la receta

Si quiere mayor rendimiento, puede cortar los sandwiches en mitades.

Ingredientes

- 225 gramo/s Queso Crema
- 1/2 cucharadita/s Sal
- 1/2 cucharadita/s Pimienta negra
- 8 rebanada/s Pan de molde sin bordes
- 1 taza/s Espinacas
- 1 unidad/es Pepino cortado en rodajas finas
- 2 unidad/es Paltas peladas y cortadas en rodajas
- 1 taza/s Brotes de soja

Categorías

Un día normal, Cumpleaños, Reducida en calorías, Primavera, Verano, Todo el año, Lácteos y huevos, Vegetales, Rápida, Familia, Un pobre estudiante, Chicas delgadas, Visitas, Pan y otros panificados para la casa, Appetizer-Entrada



