

Smoothie de ananá y arándanos



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 5min , Tiempo de cocción: 0min
Tiempo total: 5min , Número de porciones: 2

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/smoothie-de-anana-y-arandanos>

Preparación

En una licuadora combinar el agua de coco, el yogurt, el ananá y los arándanos. Mezclar hasta que la mezcla esté completamente lisa. Sirva inmediatamente. Disfrute!

Ingredientes

- 1/2 taza/s Agua de Coco
- 1/2 taza/s Yogurt blanco descremado
- 1 taza/s Ananá en cubitos congelados
- 1 taza/s Arándanos congelados

Categorías

Un día normal, Reducida en calorías, Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Frutas, Rápida, Un pobre estudiante, Bebidas y cocktails, Refrescos para fiestas

