Smoothie de banana, almendras y avena

Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 5min , Tiempo de cocción: 0min
Tiempo total: 5min , Número de porciones: **1**

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: https://srecetas.es/smoothie-de-banana-almendras-y-avena

Preparación

Coloque todos los ingredientes en la licuadora y mezcle hasta que esté suave.

Ingredientes

- 1 Banana
- 1 taza/s Leche
- 1 puñado/s Almendras picadas
- 2 cucharada/s Avena
- Miel a gusto

Categorías

Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Cereales, pastas y arroz, Frutas, Rápida, Para/con niños, Un pobre estudiante, Bebidas y cocktails