

Smoothie de duraznos



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 2min , Tiempo de cocción: 0min
Tiempo total: 2min , Número de porciones: **3**

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/smoothie-de-duraznos>

Preparación

Añadir los duraznos al recipiente de una licuadora. Agregue la miel y el yogur. Mezclar durante aproximadamente 30 segundos o hasta que esté completamente lisa. Retirar la tapa de la licuadora y añadir hielo. Volver a tapar y mezclar durante aproximadamente 30 segundos más hasta que smoothie esté completamente liso y sin trozos de hielo. Verter en vasos y servir. Fuente: <http://addapinch.com/>



Ingredientes

- 3-4 Duraznos grandes pelados
- 2 cucharada/s Miel
- 1 taza/s Yogurt blanco
- 1 taza/s Hielo

Categorías

Un día normal, Reducida en calorías, Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Frutas, Comida para todos los días, Para/con niños, Un pobre estudiante, Chicas delgadas, Bebidas y cocktails, Refrescos para fiestas