

# Smoothie de mango y ananá



**Dificultad:** □□□□□

Tiempo de preparación: 0min , Tiempo de cocción: 0min  
Tiempo total: 0min , Número de porciones: 2

**0** Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

**Autor:** Maria

**Url:** <https://srecetas.es/smoothie-de-mango-y-anana>

## Preparación

En una licuadora, combine el jugo de naranja, el yogurt, el ananá y el mango. Mezclar hasta que esté completamente liso. Sirva inmediatamente. Disfrute!

## Ingredientes

- 1/2 taza/s Zumo de Naranja
- 1/2 cc. Yogurt descremado
- 1 taza/s Ananá picada
- 1 taza/s Mango picado

## Categorías

Reducida en calorías, Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Frutas, Rápida, Bebidas y cocktails, Refrescos para fiestas

