

Smoothie de mango y palta



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 10min , Número de porciones: 1

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/smoothie-de-mango-y-palta>

Preparación

Combine todos los ingredientes en una licuadora. Procesar hasta que quede suave.

Ingredientes

- 1/2 Mango cortado en cubitos
- 1 cucharada/s Jugo de mango
- 1 Palta madura
- 1/2 cucharada/s Yogurt de vainilla
- Jugo de 1 limón
- 1 cucharada/s Azúcar
- 12 cubito/s Hielo

Categorías

Un día normal, Primavera, Verano, Todo el año, Frutas, Vegetales, Comida para todos los días, Rápida, Para/con niños, Un pobre estudiante, Bebidas y cocktails, Refrescos para fiestas

