

# Smoothie tropical



**Dificultad:** 🍴🍴🍴🍴🍴

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 10min , Número de porciones: 6

**0** Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

**Autor:** Maria

**Url:** <https://srecetas.es/smoothie-tropical>

## Preparación

Combine todos los ingredientes en un recipiente grande. Añadir un montón de hielo, dejar reposar durante un tiempo hasta que parte del hielo se derrita y luego servir. Si está apurado/a puede agregar un poco de agua, pero no demasiado, de lo contrario el sabor se diluirá.

## Ingredientes

- ✓ 2 Cocos (triture la pulpa y reserve el líquido)
- ✓ 1 lata/s Leche condensada
- ✓ 1 lata/s Cocktail de frutas (reserve el líquido)
- ✓ 3 taza/s Crema de coco
- ✓ 2 Bananas cortadas en rodajas
- ✓ 1 poco Hielo

## Categorías

Un día normal, Primavera, Verano, Todo el año, Económico, Frutas, Rápida, Para/con niños, Una cocinera experta

