Smoothie verde de repollo rizado

Dificultad:

Tiempo de preparación: 10min , Tiempo de cocción: 10min
Tiempo total: 20min , Número de porciones: **1**

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Daniela

Url: https://srecetas.es/smoothie-verde-de-col-crespa

Preparación

¡Mezcle los ingredientes en la batidora y sirva!

Valor nutricional: 68 cal, 7.0g carbohidratos, 3.0g grasas, 4.0g proteínas

Ingredientes

- 1 taza/s Leche semidescremada
- 1 cucharadita/s Jugo de limón
- 1 porción/es Banana
- 1 puñado/s Repollo rizado
-
-
-

Categorías

Vegetariana, Primavera, Verano, Todo el año, Frutas, Vegetales, Comida para todos los días, Un pobre estudiante, Bebidas y cocktails