

Smoothy de coco y mango



Dificultad: 

Tiempo de preparación: 3min , Tiempo de cocción: 0min

Tiempo total: 3min , Número de porciones: 2

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/smoothy-de-coco-y-mango>

Preparación

Coloque los ingredientes en una licuadora, en el orden indicado. Mezcle a velocidad alta hasta que quede suave. Sirva inmediatamente.

Ingredientes

- ✓ 1 1/2 taza/s Leche de coco
- ✓ 1 Banana madura
- ✓ 1 1/2 taza/s Mango cortado en trozos
- ✓ 1 cucharada/s Miel de Abejas

Categorías

Reducida en calorías, Vegetariana, Primavera, Verano, Económico, Frutas, Rápida, Para/con niños, Familia, Chicas delgadas, Bebidas y cocktails

