

Tortitas de avena y plátano



Dificultad:  

Tiempo de preparación: 3min , Tiempo de cocción: 5min

Tiempo total: 8min , Número de porciones: 2

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Saritita

Url: <https://srecetas.es/tortitas-de-avena-y-platano>

Preparación

Ponemos todos los ingredientes en un bol y los batimos. Echamos la mezcla en una sartén y las hacemos como tortilla (por los dos lados). Acompañar con trozos de fruta, sirope, mermelada o frutos secos.



Tip para la receta

Opcional: Añadir canela a la mezcla.

Ingredientes

- ✓ 15 gramo/s Avena
- ✓ 15 gramo/s Harina de trigo
- ✓ 1 poco Levadura
- ✓ 4 unidad/es Clara de huevo
- ✓ 1 puñado/s Copos de Almendras
- ✓ 1 porción/es Banana

Categorías

Un día normal, Vegetariana, Frutas, Desayuno

