

Yogurt helado con banana y frutilla



Dificultad: □□□□□

Tiempo de preparación: 5min , Tiempo de cocción: 0min
Tiempo total: 5min , Número de porciones: 2

0 Calorías , **0 g** Azúcares , **0 g** Grasas , **0 g** Proteínas

Autor: Maria

Url: <https://srecetas.es/yogurt-helado-con-banana-y-frutilla>

Preparación

Congelar los yogures por lo menos 12 horas antes. Luego, quitarlos del envase ayudándose con una cuchara. Con cuidado, con un cuchillo cortar el yogurt en trozos y ponerlo en la picadora. Añadir las frutillas y la banana y triturar. Servir ne copas y espolvorear chips de chocolate por encima.

Fuente: <http://www.cocinarpara2.com/>

Ingredientes

- 2 Yogurt blanco azucarados
- 120 gramo/s Frutillas
- 1 Bananas madura
- 1 cantidad mínima Chips de chocolate para decorar

Categorías

Un día normal, Reducida en calorías, Vegetariana, Todo el año, Económico, Frutas, Comida para todos los días, Rápida, Postre, Dulces

